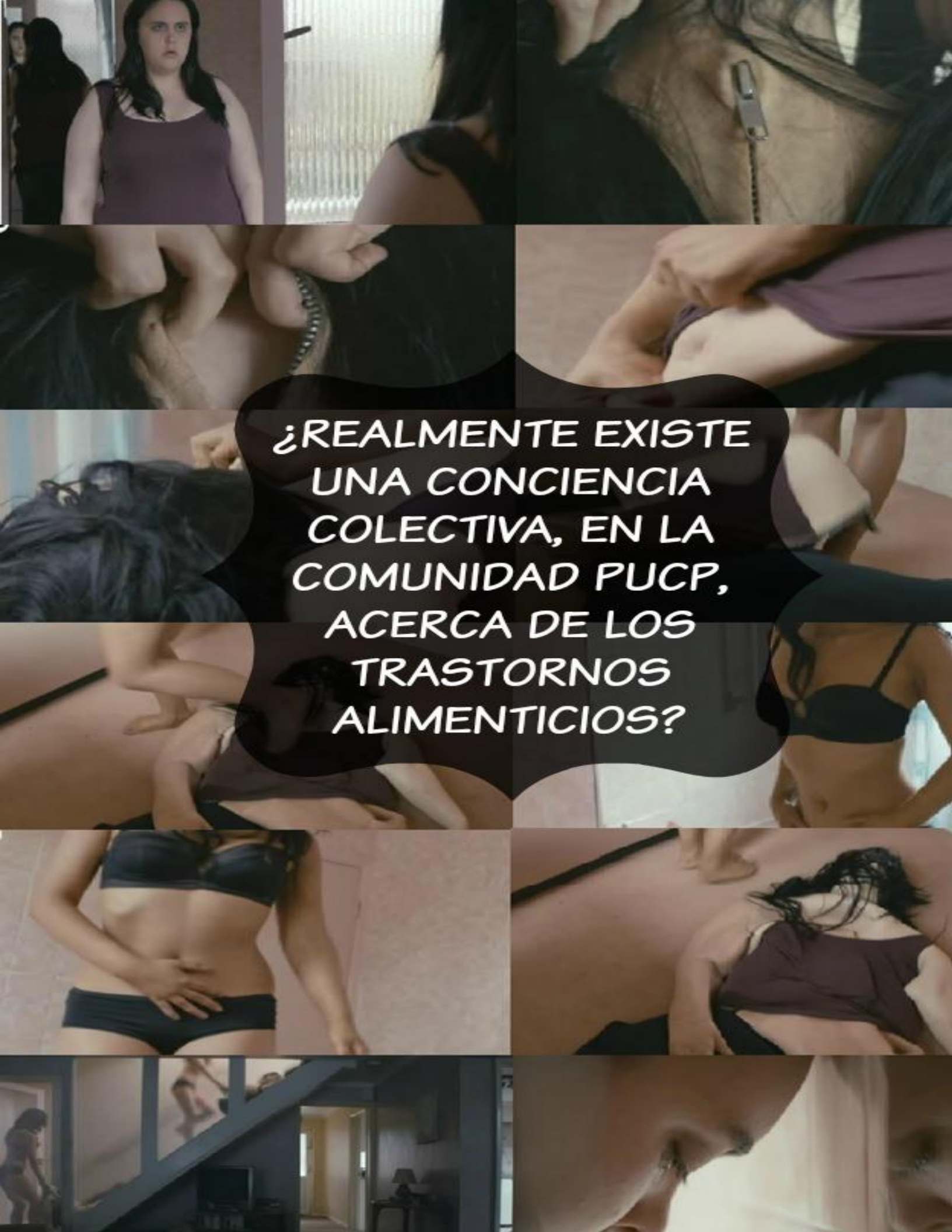




**ANA Y MIA,**

más que  
nombres ...

**TRASTORNOS**



**¿REALMENTE EXISTE  
UNA CONCIENCIA  
COLECTIVA, EN LA  
COMUNIDAD PUCP,  
ACERCA DE LOS  
TRASTORNOS  
ALIMENTICIOS?**

# Trastornos alimenticios

## Anorexia

Según la OMS, la anorexia está definida como un trastorno caracterizado por la presencia de una pérdida excesiva de peso mantenido por el enfermo. Es una enfermedad mental derivada de un terror intenso a la obesidad, en el que la persona genera una clase de conductas que tienen como objetivo conseguir el ideal de cuerpo perfecto.

## Bulimia

Según la OMS, la bulimia es el síndrome caracterizado por episodios repetidos de atracones de comida y una excesiva preocupación por control del peso, que conduce a comer demasiado y a continuación vomitar y tomar laxantes o purgantes.





# Causas

## Genético

**El hallazgo sugiere que la anorexia podría estar causada en parte por una alteración en el proceso normal del colesterol, lo que podría a su vez trastornar el estado mental.**

## Sociocultural

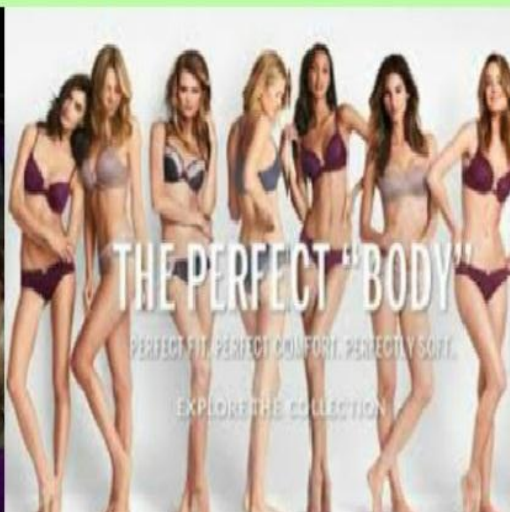
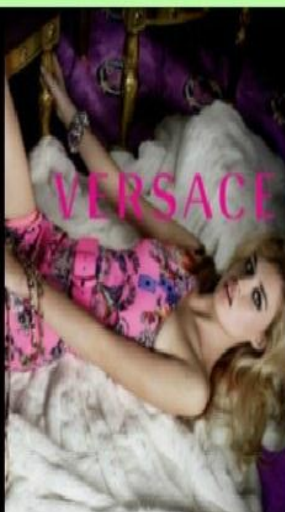
**La publicidad y el cine presentan la idea de que solo las mujeres delgadas tienen éxito y son apreciadas. Es decir, portadas de diarios, revistas; así como el uso de modelos en películas que estereotipan la figura del cuerpo "ideal"**



# EL IMPACTO DE LA PUBLICIDAD

la publicidad es un medio de comunicación que influye en la percepción del adolescente o niño de cómo debe ser su cuerpo: delgado.

las modelos se muestran delgadas, siendo ellas luego el ejemplo a seguir por muchas adolescentes.





## SI NO SE TRATAN...

- PUEDEN MORIR A CAUSA DE LA ENFERMEDAD.
- PUEDEN AGRAVAR SU ESTADO DE SALUD.
- PUEDEN TENER PROBLEMAS EN EL COLEGIO, EN EL TRABAJO, CON LA FAMILIA Y CON LA SOCIEDAD.
- PERDERÁN SU AUTOESTIMA.
- SOBREVENDRÁ EL DETERIORO DE LA PERSONALIDAD.
- NO LOGRARÁN INDEPENDENCIA NI AUTOSUFICIENCIA.

(ABINT 2013)

## HAY QUE TENER EN CUENTA QUE:

EL PACIENTE SUELE NO TENER CONCIENCIA DE LA ENFERMEDAD, NO ESTAR INTERESADO EN CURARSE, NO SINCERAR SUS SÍNTOMAS Y NO CUMPLIR CON LAS PRESCRIPCIONES MÉDICAS.

(ABINT 2013)

**A ANDENES**  
CENTRO DE TRATAMIENTO

CONTACTENOS AHORA  
OBTENGA AYUDA  
¡REHABILITESE YA!

SI TU CAMBIAS, TODO CAMBIA



¡NUESTRO TELÉFONO!  
(511)243-4975 LIMA-PERÚ



**renascentis**  
Profesionales en Trastornos de Alimentación

## En el Perú:

EXISTE CUATRO ENTIDADES QUE SE ENCARGAN DE DAR EL TRATAMIENTO:

- ABINT PERÚ
- ANDENES
- INSTITUTO DE SALUD LIBERTAD
- RENASCENTIS





# EN LA PUCP :

EXISTEN PROGRAMAS COMO PUCP SALUDABLE, BAILA POR LA SALUD, NUTRICIONISTAS Y PSICÓLOGOS. SIN EMBARGO, ESTO NO ES SUFICIENTE PARA ESTE PROBLEMA DEBIDO A QUE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS NECESITAN TRATAMIENTO.

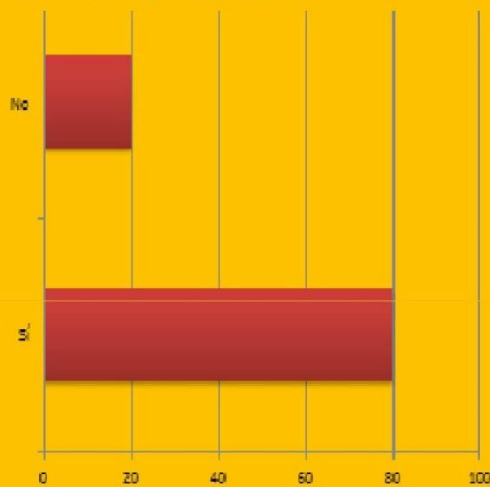




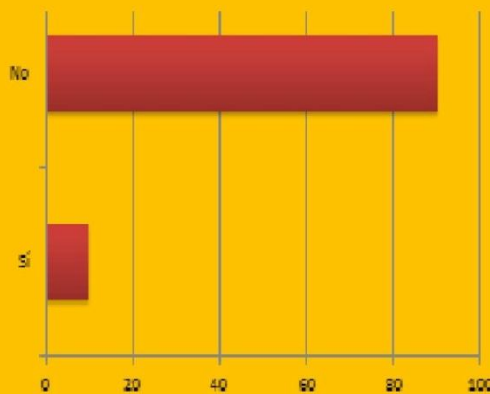


# ENCUESTA EN CATÓLICA :

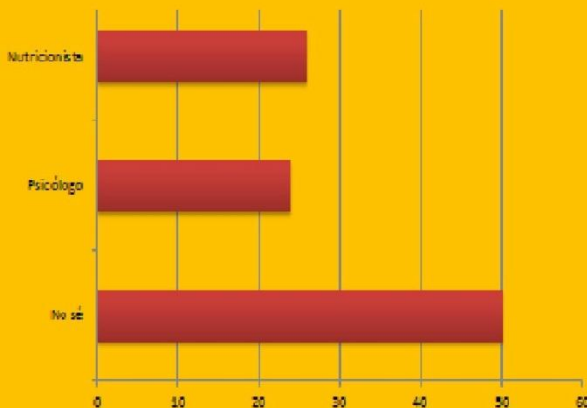
## 30 JÓVENES



¿Crees que en la PUCP debería haber un programa para estos trastornos?



¿Conoces instituciones que traten a las personas que padecen trastornos alimenticios?



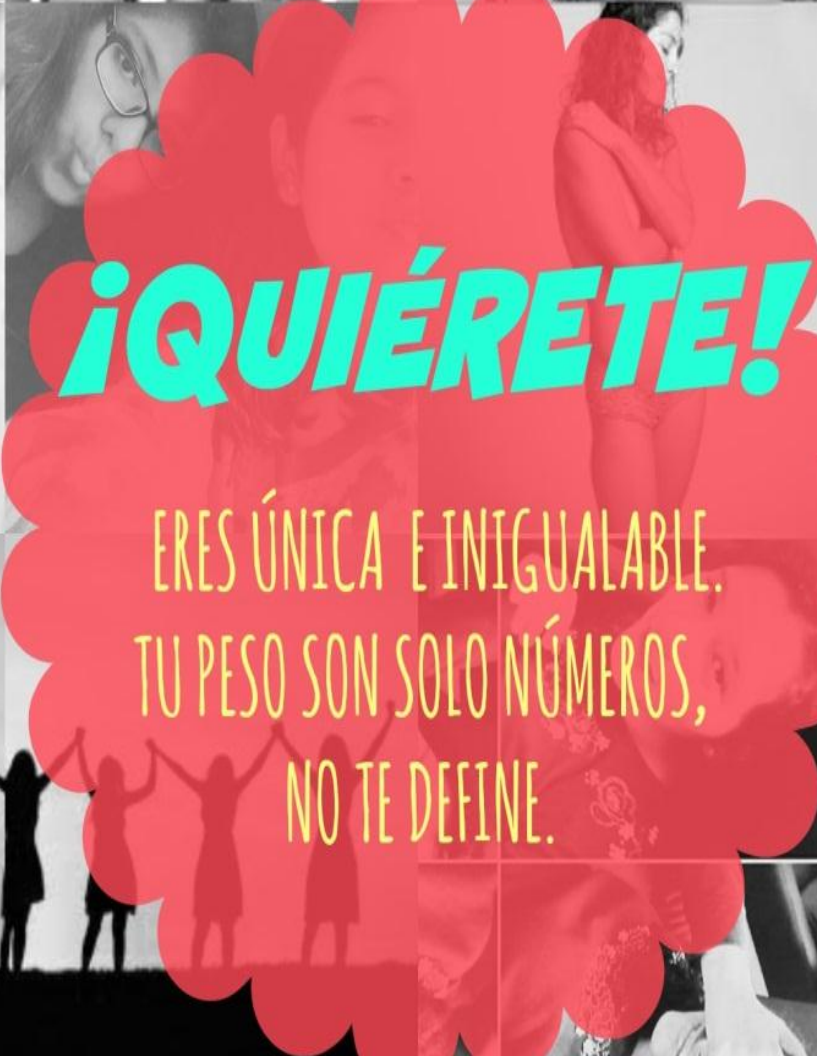
Si tuvieras una amiga con trastornos alimenticios, ¿a dónde le recomendarías acudir?



# EN EL MUNDO...

- EXISTEN UNIVERSIDADES QUE TRATAN DE AYUDAR A LAS CHICAS CON ESTOS TRASTORNOS. UNA DE ELLAS ES CHAPMAN UNIVERSITY ( ESTADOS UNIDOS) QUE, DENTRO DE SU PÁGINA WEB, TIENEN UN ESPACIO QUE HABLA SOBRE LA AYUDA HACIA LAS PERSONAS QUE PADECEN DE ESTE PROBLEMA. TODO ESTO ESTÁ BAJO EL CUIDADO DEL STUDENT PSYCHOLOGICAL COUNSELING SERVICES.
- POR OTRO LADO, SE TIENE LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA (ESPAÑA). ESTA UNIVERSIDAD TIENE UNA PÁGINA EN DONDE LA PSICÓLOGA PILAR CISNEROS HA ESCRITO UN TEXTO INFORMATIVO, CON PERSPECTIVA SOCIOLÓGICA, ACERCA DE ESTOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS.
- POR ÚLTIMO, SE TIENE A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO QUE DENTRO DE SU FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ACATLÁN, BRINDAN INFORMACIÓN DESCRIPTIVA ACERCA DE LA ANOREXIA Y LA BULIMIA.





## CRÓNICA

Lo primero que hicimos fue buscar, en internet, organizaciones dentro de universidades que se preocupen por los alumnos que padezcan desórdenes alimenticios y no hallamos nada útil. También visitamos páginas pro mia y pro ana, es decir, páginas web que estén a favor de la anorexia y la bulimia, para investigar cómo es su funcionamiento y su forma de “ayudar” a las personas a perder peso de manera inapropiada. Posteriormente, visitamos el departamento psicopedagógico en EE.GG.LL. y nos comentaron que solo hacían un seguimiento temporal, pero que si la situación se agravaba derivaban al paciente a un especialista fuera de la universidad. Asimismo, nos informaron acerca de la campaña PUCP saludable, el cual tiene como objetivo promover los buenos hábitos alimenticios. Sin embargo, nos comentaron que esta campaña es solo eventual y no llega a todos los alumnos. Hicimos algunas encuestas dentro del campus. Estas encuestas nos resultaron accesibles, ya que los estudiantes universitarios nos ayudaron sin inconveniente alguno. Pudimos comprobar que los estudiantes varones no estaban informados acerca del tema de desórdenes alimenticios o conocían muy poco al respecto. Muy por el contrario con las estudiantes mujeres, las cuales nos contaron experiencias de amigas o familiares cercanos. Estos testimonios nos ayudaron mucho para comprender el tema y enriquecer nuestro encarte. Además se realizaron algunas preguntas con referencia a si conocían grupos o políticas dentro de la PUCP que ayuden a las personas que padezcan desórdenes alimenticios. Los resultados no fueron nada favorables, puesto que en su totalidad respondieron que no conocían o no habían escuchado nada acerca de eso dentro del campus. También hicimos visitas a otras universidades e hicimos las mismas preguntas pero solo encontramos desinterés o falta de información por parte de los alumnos. Solo una de las universidades respondió que frecuentemente hacía campañas en contra de la anorexia y bulimia. Finalmente, no tuvimos ningún inconveniente para hacer nuestro encarte, ya que los alumnos y especialistas de católica colaboraron con las entrevistas.



## REFERENCIAS:

- ➔ <http://noticiasdelaciencia.com/not/9055/las-causas-geneticas-de-la-anorexia/>
- ➔ [http://www.abintperu.com/el\\_impacto\\_de\\_la\\_publicidad.html](http://www.abintperu.com/el_impacto_de_la_publicidad.html)
- ➔ <http://www.acatlan.unam.mx/medicos/alimenticios/48/>
- ➔ <http://www.uclm.es/variros/revistas/docenciaeinvestigacion/numero1/pilarcisneros.asp>

**THE END.**